

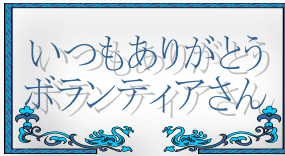
平成23年8月発行

蔵王町社会福祉協議会
さおうデイサービスセンター

会長 相原健一

ほほえみ新聞

第9号 夏号



いつも温かい気持ちでお手伝い頂いておりますボランティアさんをご紹介します。今号は、毎週月曜日にお手伝い頂いております『佐藤正弘さん』です。正弘さんは平成16年よりお手伝い頂いているベテランのボランティアさんです。デイサービスではいつも笑顔で、正弘さんがいるだけで利用者の皆さんが笑顔になるムードメーカーです。これからもその素敵な笑顔でご協力をお願い致します

ありがとう



意外と知らない脱水の豆知識



「脱水について」の特集です。水分は生命を保つうえで、酸素について重要な物質です。水には栄養素や酸素を運んだり、体温を調節したりと重要な役割があります。その水分が減少し不足した状態を「脱水」といいます。ただ脱水と言っても水分だけが失われる事ではなく、同時に塩分（ナトリウムやカリウム）等も失っています。脱水だからといって水だけを飲んでも症状は改善しません。夏の猛暑では発熱や食事摂取不足等から脱水になる事が多く、特に注意が必要です。特に高齢者は脱水になりやすい多くの理由を抱えています。そこで、デイサービスでは『カラダの水（経口保水液）』をつくり入浴後に飲んで頂いております。これが好評で、お風呂上がり一杯としては最適です。これを飲んで今年の暑い夏を元気に乗り越えましょう！！

思い出伝言板



テーマ夏の思い出

ご利用者の声をテーマに沿ってご紹介していきたいと思っております。第1回目は、夏の思い出をテーマとして皆様にご意見を頂きましたので、ご紹介致します。

質問「夏の思い出はなんですか？」

- 小さい頃はパンツも履かずに川で遊んだ事
 - 暑い中白石まで泣きながら自転車を通った事
 - いろんな所に行って盆踊りを踊った事
 - 遠刈田に泊まりがけで蔵王に登った事（全部徒歩）
 - 麦畑で竹を使ってチャンバラごっこをした事
 - プール等なかったのでつつみ（ため池）で遊んだ事等々。みなさんも昔を思い出してお孫さんたちと、思い出話をして夏を楽しんでみてはいかがでしょうか？
- 今回、ご協力頂きました皆様ありがとうございます。

新メンバー紹介



デイサービスに新たに3名の職員が入りましたので皆様にご紹介致します。

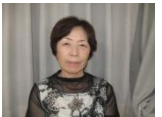
☆山家いく子（介助員）平沢地区
7月よりデイサービス職員となりました。
わからない事ばかりですががんばります。



☆相澤幸子（看護師）遠刈田地区
週に2～3日程看護師として勤務しております。
顔を見かけたら声を掛けて下さい。よろしくです。



☆佐竹恵子（看護師）永野地区
週2～3日の勤務で看護師として働いております。
精一杯がんばりますのでよろしくお願い致します。



7月に行った七夕飾り作成の紹介です。皆さんで昔を懐かしみながら七夕飾りを製作しました。みなさん全員の力で見事な七夕飾りができました。

その後、一人ひとりが短冊に願い事を書き竹に飾り付けを行いました。飾り付けをした後は、みなさんで集合写真を撮りました。その写真はデイサービスの廊下に展示しておりますので、是非一度見に来て下さい。みなさん、とても良い笑顔で写っております。（下の写真はその中の一部です）

デイサービス自慢の飾りは現在黄金川温泉に飾ってありますので、黄金川温泉をご利用の際は是非、実物をご覧になって下さい。



《お知らせ》

- ◇デイサービス利用時にお持ちいただく荷物（服やカバン等）には、必ず全てに名前の記入をお願い致します。
- ◇入浴時に着替えた衣類やバスタオル等を入れるビニール袋を持参して頂けますようお願い致します。
- ◇デイサービスの連絡帳内にある、「ご家族様から」という欄への記入に協力をお願い致します。（自宅での様子をご記入下さい）