「介護福祉のレクリエーション研修」開催要項

～楽しく実践できるスポーツレクを学ぼう～

１　目的　　介護や福祉の現場でレクリエーションは重要な役割があり、レクの体験を通じて、基本的な考え方や技術を習得します。また、地域で子どもから高齢者まで楽しく活用できる、レクの効果的な方法や上手になる研修を行います。

２　主催　　蔵王町介護・福祉事業所協議会

３　後援　　蔵王町保健福祉課（予定）

４　期日　　平成３１年２月１９日（火）、午後３時開会

５　内容　　【第１部　スポーツレクを学ぼう】

　　　午後３時～５時00分（会場／蔵王町Ｂ＆Ｇ海洋センター）

　　　　　　　　ボッチャ、バッゴー、タグラグビー等体験、楽しく進めるポイントを習得。

　　　　　　【第２部　情報交換・懇談会】

　　午後５時30分～７時00分（会場／なごみの）

　　　　　　　　情報交換を行い、施設等でのレク状況や地域での活用などを探る。

６　講師　　大泉会職員 谷崎重幸氏（元東福岡高校ラグビー部監督）

蔵王町社会福祉協議会地域福祉係（レク担当）

７　会費　　第２部情報交換・懇談会に参加の方は、個人負担／１人1,000円、事業所負担／参加１事業所5,000円をお願いします。

８　問合せ　蔵王町介護・福祉事業所協議会事務局

（蔵王町社会福祉協議会担当／我妻　敦・我妻伸一郎）

☎0224-33-2940 Ｆax0224-22-7940

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ★ボッチャ  （障がい者も楽しめるよう考案されたスポーツ。ジャックボールと呼ばれる目標球の白いボールに、赤・青の６個ずつのボールをいかに近づけるかを競う。） | [「バッゴー イラ...」の画像検索結果](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1549432797/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly93d3cuY2l0eS5rYXNoaWhhcmEubmFyYS5qcC90YWlpa3UvY19idW5rYS9zcG9ydHMveW91Z3VyZW50YWwuaHRtbA--/RS=%5eADBRqEE4NTetqKhb3rYbGiGGJ6YPIg-;_ylt=A2RimWBdJllcV2cAQxwdOfx7) | ★タグラグビー  （腰に付けた２本のひらひらしたタグを、お互いに取ったり取られたりしながら、ボールを持ってコートを駆け回り、相手ゴールを目指す。） |
| [「ボッチャ イラ...」の画像検索結果](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1549432642/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly93d3cuaXJhc3V0b3lhLmNvbS8yMDE0LzAzL2Jsb2ctcG9zdF8xOTA0Lmh0bWw-/RS=%5eADBjOlR3IO5j08Ttb987W_f.LRrFZ0-;_ylt=A2RivbjBJVlc6nMAlA4dOfx7) | ★バッゴー  （離れて置いたボードをめがけてビーンバッグを投げる、的入れゲーム。子どもから高齢者まで車椅子の方でも楽しめる軽スポーツ。） | [「タグラグビー ...」の画像検索結果](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1549432868/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cDovL3d3dy50YWdydWdieS1qYXBhbi5qcC9lZHVjYXRpb24vMDUuaHRtbA--/RS=%5eADBNjnmSF0AO9GCs_BOQaOY6CgH6rE-;_ylt=A2RinFajJllcoWAAbxQdOfx7) |